



Jimena Abilés

Soy Licenciada en Nutrición graduada en la Universidad Nacional de Salta, Argentina y Doctora en Nutrición Humana por la Universidad de Granada, España.

Me dedico a la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición y a la desnutrición relacionada con la enfermedad. Durante mi trayectoria profesional en hospitales públicos y privados, me he desempeñado como nutricionista clínica y; en los más de veinte años que llevo desarrollando la profesión en España, he podido atender a multitud de personas con necesidades nutricionales diversas: obesidad y sobrepeso, procesos oncológicos, problemas digestivos, pacientes sometidos a cirugías digestivas, etc. Además de aplicar la dietoterapia, trabajo identificando las necesidades nutricionales de cada paciente y las implicaciones personales en su relación con la comida.

Tal y como dijo G. Bernard “No hay enfermedades sino enfermos”. Por ello, mi ejercicio profesional se basa en valorar al paciente como un individuo con su propia historia, sus gustos, hábitos y situación biológica, personalizando la terapia nutricional y aplicando la educación alimentaria como base para conseguir hábitos saludables y permanentes que mejoren la calidad de vida de las personas.

Nada de esto es posible si no aplicamos el método científico en búsqueda del buen hacer; por ello he participado en numerosos proyectos de investigación, dirigiendo 9 Tesis Doctorales, en las que hemos revisado constantemente nuestros planteamientos y analizados nuestros resultados, con el objeto de tomar las medidas necesarias para reestablecer a los pacientes a su estado de bienestar.